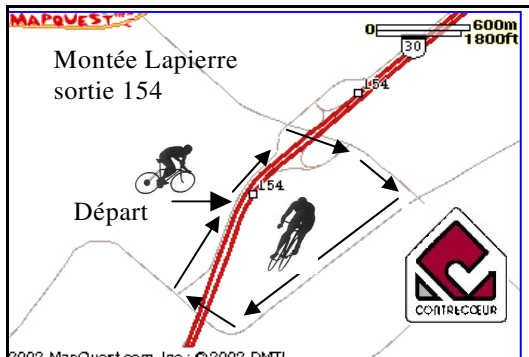


COURSES D'ENTRAÎNEMENT



3 juin	1 ^{ère} tranche route	Contrecoeur
10 juin	2 ^{ème} tranche route	Contrecoeur
17 juin	3 ^{ème} tranche route	Contrecoeur

Catégorie	Tours	Distance (km)
PEE-WEE	2	9.5
DÉBUTANT	3	14.25
MINIME	5	23.75
CADET	8	38
JUNIOR	8	38
SENIOR	8	38
MAITRE	8	38



Défi Desmarais Sports (1^{ère} édition)



POUR INFORMATIONS

ALAIN LEVASSEUR (450) 587-2800
 STÉPHAN DÉRY (450) 742-8063
 LUC THIBODEAU (450) 587-2262
 Site Internet : www.dynamiks.ca

MERCI À NOS COMMANDITAIRES

La Ville de Contrecoeur



Gouvernement du Québec
 M. Stéphane Bergeron, député de Verchères
 et Mme Diane Duplin, attachée politique.



« LE CYCLISME DE COMPÉTITION »
 UNE EXPÉRIENCE À COUPER LE
 SOUFFLE !!!



CLUB CYCLISTE DYNAMIKS DE CONTRECOEUR
*Ca roule Dynamiquement !
 depuis 1976*

CLUB CYCLISTE DYNAMIKS DE CONTRECOEUR

Ça roule Dynamiquement !

(DEPUIS 1976)

www.dynamiks.ca

Le cyclisme de compétition, c'est le plaisir de filer à haute vitesse, seul ou en groupe. C'est aussi chercher à se dépasser, relever des défis toujours nouveaux. Alors, n'hésite plus ! Viens te joindre aux milliers de cyclistes qui s'alignent au départ des courses chaque semaine de l'été et comme eux, prépare-toi à vivre une expérience à couper le souffle !!!




ACTIVITÉS LOCALES (SAISON 2009)



4 - 11 mai **IGA** Les rendez-vous: **LUNDI - IGA**
 8 - 29 juin Entraînements de groupe. Marché
 6 - 27 juillet IGA Pierre Robitaille au 4999
 3 - 24 août Des Ormes (Sortie # 160) à 18h00


Mercredi 20 mai  **Tour du Silence de la Rive sud de Mtl.**
 Départ: Stationnement Colisée Jean-Béliveau à Longueuil 18h15 (25 km)
 Infos : www.tourdusilencerivesud.org


Mercredi 27 mai  **Test Chrono # 1** Bicycles Lamothe.
C.L.M. Individuel sur 5 ou 12.4 km.
 Au Resto. Relais 158 (rang du Brûlé)
 Inscription 17h45@18h15 (Départ 18h30)


Mercredi 3 juin  **Course d'entraînement # 1**
 Louis-Garneau par Vélo 2000 
 Montée Lapierre (Sortie #154)
 Accueil 18h00@18h20 (Départ 18h30)

Mercredi 10 juin  **Course d'entraînement # 2**
 Louis-Garneau par Vélo 2000 
 Montée Lapierre (Sortie #154)
 Accueil 18h00@18h20 (Départ 18h30)


Mercredi 17 juin  **Course d'entraînement # 3**
 Louis-Garneau par Vélo 2000 
 Montée Lapierre (Sortie #154)
 Accueil 18h00@18h20 (Départ 18h30)


Mardi 23 juin  **Activité de financement (Vente de Bière)**
 Fête nationale « St-Jean » à Contrecoeur.
 Quai Municipal de Contrecoeur (17h30)


Jeudi 25 juin  **Test Chrono # 2** Bicycles Lamothe.
C.L.M. Individuel sur 5 ou 12.4 km.
 Au Resto. Relais 158 (rang du Brûlé)
 Inscription 17h45@18h15 (Départ 18h30)


Mercredi 8 juillet  **Défi Dynamiks Beausoleil Cycle Sports**
 (17^{ème} édition) **CLM Individuel** sur 5, 10
 ou 33.5 km Marché IGA Pierre Robitaille
 au 4999 Des Ormes (Sortie#160) Insc. 17h30


Mercredi 15 juillet  **Défi Desmarais Sports (1^{ère} édition)**
CLM par équipe de 4 (toutes catégories)
 Montée Lapierre (Sortie #154)
 Accueil 18h00@18h20 (Départ @ 18h30)


Mercredi 22 juillet  **Défi Sorel-Tracy Bicycles Lamothe.**
C.L.M. Individuel sur 5 ou 10 km.
 Boul. de Tracy et Chemin St-Roch
 Inscription 17h45@18h15 (Départ @ 18h30)

Vendredi 7 août  **Nocturne des Diableries (1^{ère} édition)**
 Critérium Nord-Am Départ /Arrivée
 rue St-Antoine face Resto. San-Antonio

Mercredi 19 août  **Test Chrono # 3** Bicycles Lamothe.
C.L.M. Individuel sur 5 ou 12.4 km.
 Au Resto. Relais 158 (rang du Brûlé)
 Inscription 17h45@18h15 (Départ 18h30)

Dimanche 30 août  **Championnat du Québec ÉLITES**
 de critérium. Départ /Arrivée au Parc
 Joseph-Papin sur la rue l'Heureux

Dimanche 13 septembre  **Coupe TÉLÉBEC (8^{ème} édition)**
CLM par équipe de 2 sur 5, 10 ou
 33.5 km. (Selon les catégories d'âges)
 Marché IGA Pierre Robitaille au 4999
 Des Ormes (Sortie # 160) à 13h00
 * **PRÉ-INSCRIPTION OBLIGATOIRE** *

Samedi 19 septembre  **Classique JEAN DESROCHERS**
 (10^{ème} édition) **CLM individuel** sur
 10 ou 20 km. **Premier départ à 10h00**
 angle de la route 223 et du rang du
 Brûlé à St-Roch sur Richelieu.

Dimanche 15 novembre  **25^{ème} Brunch Méritas Dynamiks**
 C.M.F. Contrecoeur (Salle Norambar)
**(INVITATIONS À VENIR PAR
 COURRIER POSTAL)**

CARTE DE MEMBRE 2009

Catégorie	Résident	Non-Résident
Bibite (2000 et +)	15.00\$	20.00\$
Pee-wee U13 (1997-99)	55.00\$	70.00\$
Minime U15 (1995-96)	55.00\$	70.00\$
Cadet U17 (1993-94)	55.00\$	70.00\$
Junior (1991-92)	75.00\$	90.00\$
Senior (1980-90)	75.00\$	90.00\$
Maître (1979 et -)	75.00\$	90.00\$
Régional (- 18 ans)	30.00\$	35.00\$
Régional (+ 18 ans)	50.00\$	55.00\$
Participation (5 activités)	15.00\$	25.00\$



CA ROULE DYNAMIQUEMENT (DEPUIS 1976)

Nous vous présentons notre nouveau calendrier des activités 2009 qui sera sûrement vous permettre la poursuite de votre excellence sportive en vélo sur route. Je voudrais par la présente, vous souhaiter une très belle et bonne saison de vélo dans la convivialité et surtout amusez-vous en toute sécurité !!!

Dynamiquement-vôtre; **Alain Levasseur** Président.



MEMBRE DE LA FÉDÉRATION
 QUÉBÉCOISE DES SPORTS
 CYCLISTES. (www.fqsc.net)

« SOURCE : A-L (REV.0) 30 mars 2009 »