

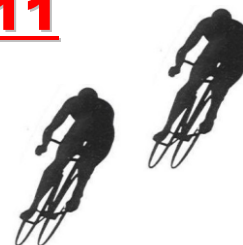
# COUPE **TÉLÉBEC** de **CONTRECOEUR** (10<sup>e</sup> édition)

**Dimanche 18 septembre 2011**



## Telebec

UNE DIVISION DE BELL ALIANT



### Contre la montre par équipes de deux

	CATÉGORIE (H / F)	DÉPART	DISTANCE (KM)	PRÉ-INSCRIPTION
(1)	MAÎTRE C-D (50 ans +)	± 13h 00	33,0 km	20,00 \$ / ÉQUIPE
(2)	TANDEM (H / F)	à la suite...	33,0 km	20,00 \$ / ÉQUIPE
(3)	MIXTE 18 ANS & + (H / F)	à la suite...	33,0 km	20,00 \$ / ÉQUIPE
(4)	JNR / SNR / MAÎTRE (F)	à la suite...	33,0 km	20,00 \$ / ÉQUIPE
(5)	MAÎTRE A-B (30-49 ans)	à la suite...	33,0 km	20,00 \$ / ÉQUIPE
(6)	CADET-JNR-SENIOR 3	à la suite...	33,0 km	20,00 \$ / ÉQUIPE
(7)	CATÉGORIE OPEN (H)	à la suite...	33,0 km	20,00 \$ / ÉQUIPE
(8)	MÈRE / FILS OU FILLE	à la suite...	33,0 km	20,00 \$ / ÉQUIPE
(9)	PÈRE / FILS OU FILLE	à la suite...	33,0 km	20,00 \$ / ÉQUIPE
(10)	DIGNITAIRE (H / F)	à la suite...	5 km	GRATUIT
(11)	CADET (H / F)	à la suite...	20 km	GRATUIT
(12)	MINIME (H / F)	à la suite...	15 km	GRATUIT
(13)	BIBITTE + PEE-WEE (H / F)	à la suite...	10 km	GRATUIT

**Pré-inscription** des équipes obligatoire **avant le jeudi 15 septembre 2011 (22h00)**

M. Richard Audet via courriel à : [richaraudet@videotron.ca](mailto:richaraudet@videotron.ca) ou ☎ (450) 552 - 0517

**CONFIRMATION ET PAIEMENT OBLIGATOIRE SUR PLACE (DE 11H00 À 12H30)**

« **SORTIE #160** OU **FUTURE #119** DE L'AUTOROUTE 30 »



**DEVANT L'ENTREPRISE TRANSPORT JACLIN INC. AU 2050 RUE ST- ANTOINE**

**(GRATUIT POUR TOUS LES MEMBRES DES **DYNAMIKS** DE **CONTRECOEUR**)**

**(AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE SUR PLACE)**



# Comment se rendre à la COUPE TÉLÉBEC de Contrecoeur



## Telebec

UNE DIVISION DE BELL ALIANT

- ➔ Pour se rendre, **prendre la sortie #160 ou future #119** de l'autoroute 30 (rue St-Antoine)
- ➔ Stationnement derrière le **IGA Pierre Robitaille** angle rue St - Antoine **et 4999 rue Des Ormes.**
- ➔ Remise des dossards (de 11h à 12h30) face à l'entreprise **TRANSPORT JACLIN INC** au 2050 rue St-Antoine.
- ➔ Départ et arrivé face à l'entreprise **TRANSPORT JACLIN INC** au 2050 rue St-Antoine.
- ➔ Les départs se feront à intervalles de 2 minutes sur un parcours plat de 33,0 km.
- ➔ Il y aura remise de médailles aux trois premières équipes selon les différentes catégories.



- ➔ Les **RECORDMANS** du parcours de **33,0 km** sont **Christian Ouellet et Rémi Pelletier-Roy** (catégorie tandem) en **44 min 48 s 81/100** pour une **vitesse moyenne de 44,23 km/h** réalisé le **19/09/2010.**
- ➔ Les **RECORDMANS** du parcours de **33,5 km** sont **Hugues et Marc Lapointe** en **45 min 08 s 64/100** pour une **vitesse moyenne de 44,524 km/h** réalisé le **13/09/2009.**
- ➔ La **COUPE TÉLÉBEC 2011** « Trophée perpétuel » sera décernée à l'équipe (toutes catégories) qui aura réalisé le meilleur temps de la journée sur le parcours de 33,0 km.
- ➔ Cette compétition est organisée par le **Club cycliste DYNAMIKS de Contrecoeur** qui fête cette année son 35<sup>ème</sup> anniversaire de fondation (1976-2011).

**IL Y AURA UN B.B.Q. AU HOT DOG, RAFFRAICHISSEMENTS ET AUTRES GRATUIT D'APRÈS COURSE POUR TOUS LES PARTICIPANTS ET BÉNÉVOLES DE L'ORGANISATION. IL SERA POSSIBLE AUX AUTRES PERSONNES QUI VOUDRONT MANGER SUR PLACE ET DEVRONT DÉBOURSER UN COÛT DE 5.00\$.**

## FORMULAIRE DE PRÉ-INSCRIPTION À LA COUPE TÉLÉBEC 2011

- ➔ Nom coureur #1 : \_\_\_\_\_ Âge : \_\_\_\_\_ Catégorie (1 à 13) : \_\_\_\_\_
- ➔ Nom coureur #2 : \_\_\_\_\_ Âge : \_\_\_\_\_ Catégorie (1 à 13) : \_\_\_\_\_
- ➔ **Nom du Club** ou **Ville** du coureur #1 : \_\_\_\_\_ Coureur #2 : \_\_\_\_\_
- ➔ Nom du responsable de l'équipe : \_\_\_\_\_ # de tél : \_\_\_\_\_

**Pré-inscription des équipes obligatoire avant le jeudi 15 septembre 2011 (22h 00)**

**M. Richard Audet via courriel à : [richaraudet@videotron.ca](mailto:richaraudet@videotron.ca) ou ☎(450) 552 - 0517**

**(AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE)**