

# COUPE **TÉLÉBEC** DE **CONTRECOEUR** (12<sup>e</sup> ÉDITION)

**DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2013**



**Telebec**

UNE DIVISION DE BELL ALIANT



**CONTRE LA MONTRE PAR ÉQUIPE DE DEUX**

CATÉGORIE (H / F)		DÉPART	DISTANCE (KM)	PRÉ-INSCRIPTION
(1)	MÈRE / FILS OU FILLE	12h 00	34,6 km	20,00 \$ / ÉQUIPE
(2)	MIXTE 18 ANS & + (H / F)	à la suite...	34,6 km	20,00 \$ / ÉQUIPE
(3)	MAÎTRE C-D (50 ans +)	à la suite...	34,6 km	20,00 \$ / ÉQUIPE
(4)	JNR / SNR / MAÎTRE (F)	à la suite...	34,6 km	20,00 \$ / ÉQUIPE
(5)	PÈRE / FILS OU FILLE	à la suite...	34,6 km	20,00 \$ / ÉQUIPE
(6)	CADET-JNR-SENIOR 3	à la suite...	34,6 km	20,00 \$ / ÉQUIPE
(7)	CATÉGORIE OPEN (H)	à la suite...	34,6 km	20,00 \$ / ÉQUIPE
(8)	MAÎTRE A-B (30-49 ans)	à la suite...	34,6 km	20,00 \$ / ÉQUIPE
(9)	MINIME (H / F)	à la suite...	15 km	10,00 \$ / ÉQUIPE
(10)	PEE-WEE (H / F)	à la suite...	10 km	10,00 \$ / ÉQUIPE
(11)	BIBITTE + ATOME (H / F)	à la suite...	5 km	10,00 \$ / ÉQUIPE

**Pré-inscription** des équipes obligatoire **avant le jeudi 5 septembre 2013 (22h00)**

M. Richard Audet via courriel à : [richaraudet@videotron.ca](mailto:richaraudet@videotron.ca) ou ☎ (450) 552-0517

**CONFIRMATION ET PAIEMENT OBLIGATOIRE SUR PLACE (DE 10H00 À 11H30)**

« SORTIE #117 DE L'AUTOROUTE 30 »

**HARSCO**  
MÉTAUX & MINÉRAUX

**DEVANT L'ENTREPRISE MÉTAUX & MINÉRAUX HARSCO  
SITUÉE AU 3600 RANG DU BRÛLÉ DE CONTRECOEUR**

(GRATUIT POUR TOUS LES MEMBRES DES **DYNAMIKS** DE **CONTRECOEUR**)

**(AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE SUR PLACE)**

- ➔ Pour se rendre, **sortie #117** de l'autoroute 30 prendre « Montée Pomme d'Or sud » et tourner (coin du Restaurant Relais 117) sur le rang du Brûlé de Contrecoeur. Faire environ 500 mètres en direction du 3600 rang du Brûlé de Contrecoeur.

**VOIR NOUVEAU PARCOURS 2013**

**DÉPART & ARRIVÉE EN FACE À LA COMPAGNIE HARSCO AU 3600 RANG DU BRÛLÉ DE CONTRECOEUR**

**AVIS IMPORTANT**

Les participants à la course pourront stationner leur voiture dans le stationnement de la compagnie **HARSCO**

**Par contre il sera défendu de se stationner en face des portes de garage et du bureau administratif.**



Nous avons une entente avec la direction de la compagnie de respecter cette consigne.

**Nous comptons aussi sur votre collaboration pour garder la propreté du site. Merci!**



- ➔ Remise des dossards (**de 10h à 11h30**) face à l'entreprise **HARSCO** ainsi que les départs et arrivées se feront à partir de midi.



- ➔ Les départs se feront à intervalles **d'une minute** sur un parcours plat de 34,6 km.
- ➔ Il y aura remise de médailles aux trois premières équipes selon les onze catégories et tirages de prix également!
- ➔ La **COUPE TÉLÉBEC 2013** « Trophée perpétuel » sera décernée à l'équipe (toutes catégories) qui aura réalisé le meilleur temps de la journée sur le parcours de 34,6 km. Médailles aux 3 meilleures équipes toutes catégories.
- ➔ Cette compétition est organisée par le **Club cycliste DYNAMIKS de Contrecoeur**

**IL Y AURA UN B.B.Q. AU HOT DOG, RAFRAÎCHISSEMENTS ET AUTRES GRATUITS, APRÈS LA COURSE, POUR TOUS LES PARTICIPANTS ET BÉNÉVOLES DE L'ORGANISATION. IL SERA POSSIBLE AUX AUTRES PERSONNES QUI VOUDRONT MANGER SUR PLACE, DE LE FAIRE MOYENNANT UN COÛT DE 5.00\$.**

## FORMULAIRE DE PRÉ-INSCRIPTION À LA COUPE TÉLÉBEC 2013

- ➔ Nom coureur #1 : \_\_\_\_\_ Âge : \_\_\_\_\_ Catégorie (1 à 11) : \_\_\_\_\_  
Adresse courriel \_\_\_\_\_
- ➔ Nom coureur #2 : \_\_\_\_\_ Âge : \_\_\_\_\_ Catégorie (1 à 11) : \_\_\_\_\_  
Adresse courriel \_\_\_\_\_
- ➔ Nom du Club ou Ville du coureur #1 : \_\_\_\_\_ Coureur #2 : \_\_\_\_\_
- ➔ Nom du responsable de l'équipe : \_\_\_\_\_ # de tél : \_\_\_\_\_

Pré-inscription des équipes obligatoire **avant le jeudi 5 septembre 2013 (22h 00)**

M. Richard Audet via courriel à : [richaraudet@videotron.ca](mailto:richaraudet@videotron.ca) ou ☎ (450) 552 – 0517

**UNE CONFIRMATION PAR COURRIEL VOUS SERA ENVOYÉE SUITE À LA RÉCEPTION DE VOTRE PRÉ-INSCRIPTION  
(AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE)**